



**Comune di Realmonte**  
**Provincia di Agrigento**

1° Settore:  
AFFARI GENERALI E RELAZIONI CON IL CITTADINO.  
SERVIZIO N. 5  
Pubblica Istruzione



"Città della Scuola del Futuro"

Via Roma n. 17  
92010 Realmonte (AG)  
Tel. 0922-810 813 - Fax 0922-810 813  
pec: protocollo.realmonte@pec.it  
C.F.: 8000331 084 8  
P. I.V.A.: 0252951 084 0

CIG: Z132A044EB

**AVVISO ESPLORATIVO PER MANIFESTAZIONE  
D'INTERESSE A PARTECIPARE ALLA PROCEDURA  
NEGOZIATA PER LA FORNITURA DEL SERVIZIO DI  
REFEZIONE ALLA SCUOLA DELL'INFANZIA DELL'ISTITUTO  
COMPRENSIVO "G.GARIBALDI":**

*(art. 36, del D.Lgs. n. 50/2016 e s.m.i.)*

**Premesso che:**

- *L'Appalto riguarda* la fornitura del Servizio di refezione per la Scuola Materna Statale dell'Istituto comprensivo "G. Garibaldi" di Realmonte. Il Servizio concerne nel fornire ad ognuno degli alunni, giornalmente presenti, a scuola e che ne fanno richiesta, un singolo pasto preparato secondo la tabella dietetica approvata dall'ASP di Agrigento e depositata nell'Ufficio di Segreteria e all'Ufficio Affari Sociali, ove si può prenderne visione nei giorni e nelle ore di apertura al pubblico (*Lunedì, Mercoledì e Venerdì dalle ore 9: alle ore 12:00*).
- *si intende procedere* all'affidamento del Servizio mediante procedura negoziata (*Cottimo Fiduciario con offerta da allegare secondo le istruzioni del presente avviso*), mediante il presente avviso esplorativo, per la "Fornitura del Servizio di Refezione per la Scuola dell'Infanzia - anno scolastico 2019 - 2020".

*Ciò premesso,*

Visto il D.Lgs. 50/2016 e s.m.i.;  
Visto il D.P.R. n. 207/2010 e s.m.i.;  
Visto la L.R. n. 12/2011 e s.m.i.;  
Visto il D.Lgs. n. 152/2006 e s.m.i.;  
Visto l'O.R.E.E.J.L.;  
Visti gli atti d'Ufficio,

**SI RENDE NOTO**

che il *Comune di Realmonte* intende acquisire manifestazioni di interesse, finalizzate al successivo affidamento a soggetti qualificati, inerenti il "per la *Fornitura del Servizio di refezione per la Scuola Dell'Infanzia - anno scolastico 2019 - 2020*", nel rispetto delle prescrizioni di all'art. 36 del D.Lgs. n. 50 del 2016 così come recepito, modificato ed integrato con la Legge Regionale n. 8/2016.

## OGGETTO DEL SERVIZIO:

Il Servizio da affidare ha come oggetto la "Fornitura del Servizio di refezione per la Scuola dell'Infanzia - anno 2019-2020".

L'individuazione del/i soggetto/i idoneo/i e qualificato/i al quale affidare detto Servizio viene effettuata in osservanza dei principi di economicità, efficacia, tempestività e correttezza, rispettando i principi di libera concorrenza, parità di trattamento, non discriminazione, trasparenza, proporzionalità e pubblicità.

Il presente avviso è da intendersi finalizzato esclusivamente alla ricezione di manifestazioni di interesse per favorire la partecipazione e la consultazione del maggior numero di operatori economici potenzialmente interessati, in alcun modo vincolante per l'Amministrazione.

Il Comune si riserva la facoltà di individuare il numero dei soggetti idonei ai quali sarà inviata la lettera di invito a presentare la propria offerta, nel rispetto di quanto disposto dall'art. 36 del D.Lgs. n. 50/2016 così come recepito, modificato ed integrato con la Legge Regionale n. 8/2016.

Si precisa che, con il presente avviso, non è indetta alcuna procedura di affidamento concorsuale, o paraconcorsuale e non sono previste graduatorie, attribuzioni di punteggi o altre classificazioni di merito.

Le manifestazioni di interesse hanno lo scopo di comunicare all'Amministrazione la disponibilità a partecipare, dimostrare i requisiti anche in autocertificazione (da dimostrare definitivamente poi in fase di verifica ad aggiudicazione provvisoria) e produrre offerta.

## DESCRIZIONE SINTETICA DELLE ATTIVITÀ.

Oggetto del presente Servizio è dato dai rapporti tra il Comune di Realmonte e la Ditta aggiudicataria del Servizio di refezione per i bambini della Scuola dell'Infanzia.

Il servizio di refezione consiste nel somministrare agli alunni della locale Scuola dell'Infanzia un pasto giornaliero per cinque giorni la settimana e per tutta la durata del servizio.

### **Il pasto dovrà:**

- essere rispondente alla tabella dietetica vistata dall'A.S.P. e depositata presso l'Ufficio Affari Sociali del Comune;

- essere fornito nei locali del plesso scolastico "Nuovo" alle ore 12.00 e presso il plesso "Rina" alle ore 12,30, dal lunedì al venerdì con esclusione del sabato;

Il servizio potrà essere interrotto, senza che ciò comporti alcun onere per il Comune, nei seguenti giorni:

- giorni festivi;

- in tutti i giorni di vacanza autorizzati dai Dirigenti Scolastici;

- in tutti i giorni in cui sia stata dichiarata l'astensione dal lavoro del personale scolastico;

La durata del servizio è riferita all'anno scolastico 2019/2020 e, comunque, fino all'esaurimento dell'importo d'appalto di cui al successivo art.14.

Il servizio avrà inizio, presumibilmente, a novembre 2019 e comunque, dopo l'espletamento delle procedure di gara e della formalizzazione dell'Affidamento.

I pasti, preparati in conformità alla tabella dietetica redatta dal Coadiutore Sanitario dell'A.S.P. n. 1 di Agrigento, dovranno essere preparati in locali idonei ed igienicamente sicuri non distanti più di 50 km da questo Comune e, in ogni caso, i tempi dovranno essere mantenuti entro un'ora tra confezionamento e distribuzione degli stessi;

I contenitori atti a conservare i pasti dovranno essere idonei al mantenimento degli stessi tanto da salvaguardarne la fragranza e la genuinità, ma soprattutto devono rispettare le conformità del Servizio Plastic Free (art.3 del Capitolato).

**Il Tutto comunque secondo l'allegato Capitolato approvato con Delibera di G.C. n. 138 del 25/09/2019.**

## SEDE E MODALITÀ DI ESECUZIONE DELLA PRESTAZIONE.

L'espletamento del servizio è previsto nel plesso scolastico "Nuovo" alle ore 12.00 e presso il plesso "Rina" alle ore 12,30, dal lunedì al venerdì con esclusione del sabato tutti in Via Venezia.

## TIPO DI APPALTO.

Servizi - **FORNITURA DEL SERVIZIO DI REFEZIONE ALLA SCUOLA DELL'INFANZIA DELL'ISTITUTO COMPRENSIVO "G. GARIBALDI".**

## IMPORTO E DURATA DELL'INCARICO.

Il compenso relativo all'esecuzione delle prestazioni oggetto dell'incarico è pari ad € 39.312,00 (trentanovemilatrecentododici), oltre IVA, come di seguito illustrato:

- Importo dell'Appalto: € 37.800,00
- Importo soggetto a ribasso C.U. al netto di IVA: € 4,50

L'importo di € 39.312,00 si intende comprensivo di tutte le spese occorrenti per l'espletamento della suddetta attività e comprensiva di IVA al 4%.

Per assicurare n°84 pasti giornalieri per 100 giorni;

Tempo di svolgimento del servizio: *anno scolastico*, decorrente dalla data di consegna.

## SOGGETTI AMMESSI ALLA MANIFESTAZIONE DI INTERESSE.

Possono partecipare alla manifestazione d'interesse gli operatori economici:

- **Che abbiano l'iscrizione alla voce "Ristorazione collettiva";**
- in possesso:
  - a) dei requisiti generali di cui all'art. 82 del D.Lgs. n. 50/2016 e s.m.i.;
  - b) dei requisiti economico-finanziari di cui all'art. 41, comma 1, lett. c) del D.Lgs n. 50/2016 e s.m.i. (dichiarazione del fatturato globale d'impresa dell'ultimo triennio - pari ad almeno € 90.000,00 al netto dell'I.V.A. e per servizi oggetto del presente avviso, realizzati quindi negli ultimi tre esercizi; pari ad almeno € 75.000,00 sempre al netto dell'I.V.A.);
  - c) dei requisiti tecnico-organizzativi (aver espletato servizi, nel settore oggetto della gara, negli ultimi tre anni in un Comune comprensorio avente un numero di abitanti non inferiore a 4.000 persone;

E' fatto divieto di partecipare in più di una associazione temporanea o consorzio di cui all'art. 45, del D.Lgs. n. 50/2016 ovvero di partecipare anche in forma individuale, qualora l'impresa partecipi in associazione o consorzio.

## PROCEDURA DI AFFIDAMENTO.

E' prevista la procedura negoziata, senza previa pubblicazione di un bando, da esperirsi ai sensi dell'art. 36; del D.Lgs. n. 50/2016 e ss.mm.ii.

In esito alla ricezione delle manifestazioni di interesse, la stazione appaltante provvederà alla selezione degli operatori economici in possesso dei requisiti richiesti, in numero non inferiore a cinque, da invitare alla procedura negoziata con apposita lettera di invito, da approvare successivamente.

## MODALITÀ DI PRESENTAZIONE DELLE ISTANZE.

I soggetti interessati, in possesso dei requisiti necessari, dovranno far pervenire la propria domanda in un plico sigillato e controfirmato sui lembi di chiusura dal titolare e/o legale rappresentante, a mezzo del servizio postale con raccomandata A/R ovvero tramite agenzie di recapito autorizzate nel rispetto della normativa in materia oppure consegnata direttamente all'Ufficio Protocollo del Comune di Realmonte (AG), sito nella Via Roma n. 17, entro e non oltre il termine perentorio delle ore 10:00 del giorno 04/11/2019.

Il plico dovrà riportare, oltre le generalità del mittente, la seguente dicitura:

**"AVVISO ESPLORATIVO PER MANIFESTAZIONE D'INTERESSE A PARTECIPARE ALLA PROCEDURA NEGOZIATA PER LA FORNITURA DEL SERVIZIO DI REFEZIONE ALLA SCUOLA**

**DELL'INFANZIA DELL'ISTITUTO COMPRENSIVO "G. GARIBALDI". - CIG: Z132A044EB**

La richiesta di partecipazione dovrà essere corredata dalla documentazione di seguito indicata:

- a. **domanda di partecipazione**, redatta in lingua italiana e relativa **dichiarazione** (vedi "Allegato 1"), sottoscritta dal titolare e/o legale rappresentante dell'impresa, allegando (a pena di esclusione) copia fotostatica di un documento di identità del sottoscrittore, in corso di validità. La domanda dovrà riportare l'indirizzo di spedizione, il codice fiscale del titolare e/o legale rappresentante, la partita I.V.A., il numero di telefono e del fax nonché l'indirizzo di posta elettronica e di PEC;
- b. **mandato collettivo irrevocabile con rappresentanza conferito alla mandataria o atto costitutivo del consorzio**, in caso di associazione temporanea o consorzio costituito. In mancanza, la domanda dovrà essere sottoscritta dai rappresentanti di tutte le imprese che intendono associarsi o consorziarsi e contenere l'impegno che, in caso di aggiudicazione della procedura di affidamento, le imprese conferiranno mandato collettivo speciale con rappresentanza ad una di esse, da indicare e qualificare come capogruppo.
- c. **OFFERTA in busta chiusa sigillata (introdotta all'interno della Busta principale) con l'indicazione sull'esterno "AVVISO ESPLORATIVO PER MANIFESTAZIONE D'INTERESSE A PARTECIPARE ALLA PROCEDURA NEGOZIATA PER LA FORNITURA DEL SERVIZIO DI REFEZIONE ALLA SCUOLA DELL'INFANZIA DELL'ISTITUTO COMPRENSIVO "G. GARIBALDI". - CIG: Z132A044EB"**

Il recapito tempestivo dei plichi rimane ad esclusivo rischio del mittente.

Oltre il termine di scadenza non sarà considerata valida alcuna altra domanda anche se sostitutiva o aggiuntiva rispetto ad offerte precedenti.

Del giorno e dell'ora del recapito farà fede esclusivamente il protocollo dell'Ente.

Non saranno presi in considerazione i plichi che, per qualsiasi motivo (anche di forza maggiore) non risultino pervenuti entro il termine predetto all'indirizzo sopra indicato, né quelli sui quali non sia stata apposta la dicitura sopra citata contenente la specificazione della gara.

Alla manifestazione d'interesse dovrà essere allegata l'offerta economica per come esposto nel superiore punto "C".

**Sarà motivo di esclusione:**

la presentazione delle domande dopo la scadenza dei termini indicati nel presente avviso - A tal fine farà fede esclusivamente il timbro di ricezione dell'Ufficio Protocollo dell'Ente;

l'assenza dei documenti richiesti o anche di uno di essi;

- la/e documentazione/i recante/i informazioni non veritiere.
- l'assenza di uno o più requisiti previsti dal presente avviso;
- la presentazione di domande e dichiarazioni non accompagnate da fotocopia del documento di identità del sottoscrittore.

Non saranno prese in considerazione eventuali generiche richieste di invito presentate prima e dopo la pubblicazione del presente avviso.

L'Amministrazione procederà all'aggiudicazione del servizio anche nel caso sia presente o rimanga **una sola offerta**, previo esame della stessa.

L'Amministrazione si riserva di chiedere chiarimenti ed informazioni, al fine di pervenire alla scelta dell'impresa che espletterà il servizio.

**ALTRE INFORMAZIONI.**

- 1) La valutazione della documentazione presentata verrà effettuata dal Responsabile del Settore, secondo i criteri indicativi di valutazione sopra riportati;
- 2) le dichiarazioni di cui **agli articoli 80 e 83 del D.Lgs n. 50/2016 - ove previste** - dovranno essere rese anche dai soggetti cessati dalla carica nell'anno precedente la data di pubblicazione del presente avviso;
- 3) in ogni caso, il concorrente dovrà esplicitamente indicare tutte le eventuali condanne riportate, ivi comprese quelle per le quali abbia beneficiato della non menzione;
- 4) dell'avvenuto conferimento dell'incarico se ne darà avviso tramite pubblicazione sul sito informatico del Comune ([www.comune.realmonte.ag.it](http://www.comune.realmonte.ag.it));

- 5) il presente AVVISO è finalizzato esclusivamente a ricevere manifestazioni d'interesse per favorire la partecipazione e la consultazione del maggior numero di operatori economici potenzialmente interessati, e non è in alcun modo vincolante per l'Ente;
- 6) l'Amministrazione si riserva di individuare gli operatori economici, aspiranti idonei, in numero non inferiore a cinque, da invitare alla procedura negoziata, se sussistono in tale numero, ai quali sarà inviata la lettera d'invito a presentare la propria offerta;
- 7) con il presente avviso non è indetta alcuna procedura di affidamento e pertanto non sono previste graduatorie, attribuzioni di punteggi o altre classificazioni di merito;
- 8) le manifestazioni di interesse hanno il solo scopo di comunicare all'Amministrazione la disponibilità ad essere invitati a presentare offerta;
- 9) l'Amministrazione si riserva la facoltà di sospendere, modificare o annullare la procedura e di non dare seguito all'indizione della successiva gara informale per l'affidamento dell'incarico senza che nulla possa essere preteso dai partecipanti all'avviso;
- 10) l'Amministrazione si riserva altresì di procedere all'affidamento anche in presenza di una sola manifestazione d'interesse;
- 11) le condizioni tecniche, temporali ed economiche per l'espletamento dell'incarico saranno stabilite in apposito disciplinare sottoscritto per accettazione dal soggetto da incaricare;
- 12) l'accettazione delle disposizioni contenute nel disciplinare di incarico costituisce condizione per l'affidamento dell'incarico;
- 13) ai fini della pubblicità, il presente avviso verrà pubblicato all'Albo Pretorio informatico del Comune di Realmonte e sul sito internet dello stesso Comune all'indirizzo

[www.comune.realmonte.ag.it](http://www.comune.realmonte.ag.it)

per almeno 10 (dieci) giorni consecutivi e comunque fino al giorno stabilito per la presentazione delle domande.

- 14) al fine di agevolare le procedure di verifica e selezione, si invitano i partecipanti a volere utilizzare il modello di domanda e dichiarazione allegato al presente avviso;
- 15) per ogni controversia discendente dal presente Avviso sarà competente, in via esclusiva, il foro di Agrigento;
- 16) è escluso il ricorso al giudizio arbitrale.

#### ACCESSO AGLI ATTI.

Ai sensi dell'art. 13, comma 2 lett. b) del D.Lgs. n. 163/2006 e ss.mm.ii., il diritto di accesso nelle procedure negoziate, in relazione all'elenco dei soggetti che hanno fatto richiesta di invito o che hanno segnalato il loro interesse e in relazione all'elenco dei soggetti invitati o che hanno presentato offerta è differito fino alla scadenza del termine per la presentazione delle offerte medesime.

I dati richiesti sono raccolti per le finalità inerenti la procedura per l'affidamento del servizio mediante procedura negoziata senza pubblicazione del bando di gara. Il conferimento dei dati richiesti ha natura obbligatoria.

Il trattamento dei dati avverrà mediante strumenti anche informatici, idonei a garantire la sicurezza e la riservatezza.

All'interessato sono riconosciuti i diritti di cui all'art. 7 del D. Lgs. n. 196/2003.

Per eventuali informazioni è possibile contattare i seguenti recapiti:

1° Settore: AFFARI GENERALI, RELAZIONI CON IL CITTADINO SERVIZIO E ARO N. 5  
 Pubblica Istruzione  
 Telefono: 0922-810 813 -- Fax 0922-810 813  
 e-mail: [serviziaffarisociali@libero.it](mailto:serviziaffarisociali@libero.it)  
 PEC: [protocollo.realmonte@pec.it](mailto:protocollo.realmonte@pec.it)

Realmonte, \_\_\_\_\_

IL RESPONSABILE DEL 1° SETTORE  
 Arch. Giuseppe Vella

**AVVISO ESPLORATIVO PER MANIFESTAZIONE  
D'INTERESSE A PARTECIPARE ALLA PROCEDURA  
NEGOZIATA PER LA FORNITURA DEL SERVIZIO DI  
REFEZIONE ALLA SCUOLA DELL'INFANZIA DELL'ISTITUTO  
COMPRESIVO "G.GARIBALDI".**

(art. 36, del D.Lgs. n. 50/2016 e s.m.i.)

**MODELLO DI DOMANDA E DICHIARAZIONE**

*Si precisa che il presente modello è stato predisposto per agevolare gli interessati alla partecipazione alla manifestazione d'interesse. L'utilizzo del modello non esime il partecipante dalla responsabilità di quanto dichiarato ed inoltre è a carico del concorrente la verifica della corrispondenza del modello con le prescrizioni della normativa citata nell'avviso e comunque riguardante l'oggetto dello stesso e delle prescrizioni ivi riportate.*

CIG: \_\_\_\_\_

Spett.le  
**COMUNE DI REALMONTE**  
Via Roma n. 17  
**92010 REALMONTE (AG)**

**OGGETTO: MANIFESTAZIONE D'INTERESSE per la partecipazione alla PROCEDURA  
NEGOZIATA per l'affidamento per la fornitura del Servizio di refezione alla  
Scuola dell'infanzia dell'Istituto Comprensivo "Garibaldi" di Realmonte.**

Il/la sottoscritto/a \_\_\_\_\_

Nato/a \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_

In qualità di \_\_\_\_\_

*(titolare di impresa singola, rappresentante di consorzio, rappresentante di R.T.I., etc.)*

con sede in \_\_\_\_\_ nella \_\_\_\_\_

Via \_\_\_\_\_ n. \_\_\_\_\_

Codice fiscale: \_\_\_\_\_ Partita IVA \_\_\_\_\_

Fax \_\_\_\_\_ e-mail \_\_\_\_\_

Pcc \_\_\_\_\_

**CHIEDE**

di volere partecipare alla manifestazione d'interesse per la Procedura Negoziata inerente l'affidamento del Servizio in oggetto citato.



# MENU' AUTUNNO - INVERNO

3

|                | LUNEDI  | MARTEDI  | MERCOLEDI  | GIOVEDI  | VENERDI   |
|----------------|---|--|--|--|---|
| SETTIMANA<br>1 | Pasta al ragù<br>Insalata di lattuga e<br>pomodoro<br>Pane<br>Frutta                | Pastina con verdura<br>Frittata fantasia<br>Pane<br>Frutta                   | Pasta con vellutata di ceci e<br>carote<br>Parmigiano in pezzo<br>Pane<br>Frutta | Cnocchetti sardi con olio e<br>parmigiano<br>Cosce di pollo al forno con<br>patate<br>Pane<br>Frutta | Pasta con salsa di pomodoro<br>Bastoncini di pesce<br>Fagiolini lessi<br>Pane<br>Frutta   |
| SETTIMANA<br>2 | Riso con crema di verdura<br>Piselli saltati<br>Fornaggio<br>Pane<br>Frutta         | Minestrone di verdura con<br>pasta<br>Polpetta al sugo<br>Pane<br>Frutta     | Pasta con lenticchie<br>Pane<br>Frutta   | Pizza<br>Prosciutto cotto<br>Insalata di lattuga e<br>pomodoro<br>Pane<br>Frutta                     | Pasta al ragù vegetariano<br>Sogliola panata<br>Insalata verde<br>Pane<br>Frutta          |
| SETTIMANA<br>3 | Pasta con cavolfiore<br>Cosce di pollo al rosmarino<br>con patate<br>Pane<br>Frutta | Pennette olio e parmigiano<br>Fontina<br>Insalata colorata<br>Pane<br>Frutta | Risotto con pomodoro e<br>piselli<br>Crocchette di verdura<br>Pane<br>Frutta     | Pasta con passato di verdura<br>e legumi<br>Pane<br>Frutta   | Pasta al pomodoro<br>Merluzzo in umido<br>Carote lesse con olio e aromi<br>Pane<br>Frutta |
| SETTIMANA<br>4 | Pasta con piselli<br>Insalata verde con<br>mozzarella<br>Pane<br>Frutta             | Pasta al forno<br>Insalata di pomodoro e<br>lattuga<br>Pane<br>Frutta        | Pasta con crema di broccoli<br>Frittata con patate e piselli<br>Pane<br>Frutta   | Pasta con salsa di pomodoro<br>Vitello panato al forno<br>Carote julienne<br>Pane<br>Frutta          | Risotto con verdura<br>Pesce spada al forno con<br>pomodorini<br>Pane<br>Frutta           |



Dot.ssa Flaminia Parry a Falcì  
Dott.ssa

## MENU' PRIMAVERA - ESTATE

|                | LUNEDÌ   | MARTEDÌ   | MERCOLEDÌ  | GIOVEDÌ   | VENERDÌ  |
|----------------|--|---|--|---|--|
| SETTIMANA<br>1 | Pasta con piselli<br>Insalata di pomodoro con<br>mozzarella<br>Pane<br>Frutta                  | Passato di verdura e legumi<br>con pasta<br>Pane<br>Frutta                              | Pasta con ragù<br>Insalata lattuga e pomodoro<br>Pane<br>Frutta                | Risotto all'ortolana<br>Cotoletta al forno con<br>verdurine<br>Pane<br>Frutta                 | Pasta con salsa di pomodoro<br>Bastoncini di pesce<br>Macedonia di verdura<br>Pane<br>Frutta |
| SETTIMANA<br>2 | Pasta alla carrettiera<br>Hamburger al forno<br>Insalata di lattuga e carota<br>Pane<br>Frutta | Minestrone di verdura con<br>riso<br>Formaggio (crostacei)<br>Pane<br>Frutta            | Pasta al ragù di leffricchie<br>Pane<br>Frutta                                 | Timballo di riso<br>Insalata di pomodoro e<br>lattuga<br>Pane<br>Frutta                       | Farfalle con zucchine e<br>basilico<br>Pesce spada gratinato<br>Pane<br>Frutta               |
| SETTIMANA<br>3 | Pasta con minestrone di<br>verdura<br>Polpette al forno<br>Pane<br>Frutta                      | Pizza<br>Prosciutto cotto<br>Insalata di lattuga e<br>pomodoro<br>Pane<br>Frutta        | Pasta con pomodoro e ricotta<br>Frittata con patate<br>Pane<br>Frutta          | Risotto all'ortolana<br>Piselli sabbai<br>Formaggio (caciotta)<br>Pane<br>Frutta              | Pasta al pomodoro<br>Filetti di merluzzo al<br>vapore<br>Insalata verde<br>Pane<br>Frutta    |
| SETTIMANA<br>4 | Minestra di verdura con<br>pasta<br>Cosce di pollo al forno con<br>patate<br>Pane<br>Frutta    | Pasta con piselli e zucchine<br>Parmigiano in pezzo<br>Insalata verde<br>Pane<br>Frutta | Pasta al ragù in bianco<br>Insalata di lattuga e<br>pomodoro<br>Pane<br>Frutta | Gnocchetti con basilico e<br>parmigiano<br>Frittata con piselli e fagiolini<br>Pane<br>Frutta | Pasta con pomodoro ed<br>olive<br>Sogliola in umido<br>Fagiolini lessi<br>Pane<br>Frutta     |



Dott.ssa Elisabetta Barbato Falci  
Dietista



## DIETA IN BIANCO

In presenza di lievi disturbi di natura gastro/intestinale è possibile richiedere, con nota scritta del genitore da consegnare alla scuola, un pasto in bianco per un periodo non superiore ai tre giorni consecutivi.

Tale tipo di dieta, a basso apporto di fibre, uovo e lattosio, povera di grassi animali, con condimenti a crudo a base di olio semi di girasole, si rivolge infatti a bambini che hanno avuto disordini alimentari in via di risoluzione (es. gastroenterite), casi in cui si rende necessario un pasto leggero.

| GIORNO 1   | GIORNO 2  | GIORNO 3  |
|--|---|---|
| Pasta in bianco<br>Merluzzo bollito<br>Patate e carote lesse<br>Pane<br>Frutta | Riso con zucchine lesse<br>Filetto di vitello ai ferri<br>Carote e patate lesse<br>Pane<br>Frutta | Riso in bianco<br>Prosciutto cotto<br>Contorno di carote e zucchini lesse<br>Pane<br>Frutta |



Dot.ssa Zieroni Barbara Falci  
Medista